

APÉNDICE A

CUESTIONARIO DE VALORES

Edad: _____ Sexo: M F Carrera: _____ Semestre: _____

Este cuestionario corresponde a trabajo de tesis, favor de contestar lo más sinceramente posible. Tu identidad se conservará anónima.

En este cuestionario tendrás que preguntarte: “Qué valores son importante para MÍ como principios que guían MI VIDA, y que valores son menos importantes para mí? Existen dos listas de valores en las páginas siguientes. En el paréntesis que se encuentra al lado de cada valor hay una explicación que puede ayudarte a comprender su significado.

Tu tarea consiste en evaluar cuan importante es cada valor para ti como principio que guía, tu vida. Utiliza la escala siguiente:

- 1 = Opuesto a mis valores
- 0 = No importante
- 1 = Importante
- 2 = Muy importante
- 3 = De suprema importancia.

Por ejemplo, si evalúas con 0 un valor quiere decir que no es importante para ti como principio de guía en tu vida; si lo evalúas con 2 entonces es muy importante para ti es como principio de guía.

-1 utilízalo para indicar cualquier valor opuesto a los principios que te sirven de guía, y
3 utilízalo para calificar un valor de suprema importancia como principio de guía en tu vida, normalmente no hay más de dos valores de este tipo.

En el espacio anterior a cada valor, escribe el número (-1, 0, 1, 2, 3) que indique la importancia que tiene ese valor para ti personalmente. Trata de diferenciar todo lo posible entre los valores usando todos los números. Por supuesto, tendrás que usar los números más de una vez.

Antes de empezar, lee los valores del 1 al 30 (Lista 1) y elige el que sea más importante para ti y evalúa su importancia. A continuación, elige el valor que sea más opuesto a tus valores y evalúalo con -1. Si no existe tal valor, elige el valor menos importante y evalúalo con 0. Luego evalúa el resto de los valores (hasta el 30).

GRACIAS POR TU COLABORACIÓN

LISTA DE VALORES 1

COMO PRINCIPIO QUE GUÍA MI VIDA, este valor es:

Opuesto a mis valores	No importante	Importante	Muy importante	De suprema importancia
-1	0	1	2	3

- 1 _____ IGUALDAD (oportunidades iguales para todos)
- 2 _____ ARMONÍA INTERNA (en paz conmigo mismo)
- 3 _____ PODER SOCIAL (control sobre los demás. Dominio)
- 4 _____ PLACER (gratificación de deseos)
- 5 _____ LIBERTAD (de acción y pensamiento)
- 6 _____ UNA VIDA ESPIRITUAL (énfasis en aspectos espirituales no materiales)
- 7 _____ SENTIDO DE PERTENECER (sentimiento de que otros se preocupan por mí)
- 8 _____ ORDEN SOCIAL (estabilidad de la sociedad)
- 9 _____ UNA VIDA EXCITANTE (experiencias estimulantes)
- 10 _____ DAR SIGNIFICADO A MI VIDA (una meta en la vida)
- 11 _____ BUENOS MODALES (cortesía, buenas maneras)
- 12 _____ RIQUEZA (posesiones materiales, dinero)
- 13 _____ SEGURIDAD NACIONAL (protección de mi nación de sus enemigos)
- 14 _____ AUTO-RESPECTO (creer en el valor propio)
- 15 _____ RECIPROCIDAD DE FAVORES (evitar deber favores a los demás)
- 16 _____ CREATIVIDAD (originalidad, imaginación)
- 17 _____ UN MUNDO EN PAZ (libre de guerra y conflictos)
- 18 _____ RESPETO POR LA TRADICIÓN (mantener las costumbres respetadas a lo largo del tiempo)
- 19 _____ AMOR MADURO (profunda relación íntima emocional y espiritual)
- 20 _____ AUTODISCIPLINA (auto-control, resistencia a las tentaciones)
- 21 _____ DESPREOCUPACIÓN (de preocupaciones mundanas)
- 22 _____ SEGURIDAD FAMILIAR (seguridad para las personas amadas)
- 23 _____ RECONOCIMIENTO SOCIAL (respeto, aprobación de los demás)
- 24 _____ UNIÓN CON LA NATURALEZA (integrarse con la naturaleza)
- 25 _____ UNA VIDA VARIADA (llena de retos, novedad y cambio)
- 26 _____ SABIDURIA (comprensión madura de la vida)
- 27 _____ AUTORIDAD (el derecho a dirigir o mandar)
- 28 _____ AMISTAD VERDADERA (amigos cercanos, que me apoyen)
- 29 _____ UN MUNDO DE BELLEZA (belleza en la naturaleza y en las artes)
- 30 _____ JUSTICIA SOCIAL (corregir injusticias, cuidar a los débiles)

LISTA DE VALORES 2

Ahora evalúa cuan importante es cada uno de los valores siguientes como principio que guían TU vida. Estos valores están formulados como formas de conducta que pueden ser más o menos importantes para ti. Nuevamente trata de diferenciar todo lo posible entre los valores utilizando todos los números.

Antes de empezar, lee todos los valores del 31 al 56 y elige el que sea más importante par ti y evalúa su importancia. A continuación elige el valor que sea más opuesto a tus valores, o si no existe tal valor elige el menos importante y evalúalo con -1 o 0, de acuerdo a su importancia. Luego evalúa el resto de los valores.

COMO PRINCIPIO QUE GUÍA MI VIDA, este valor es:

Opuesto a mis valores	No importante	Importante	Muy importante	De suprema importancia
-1	0	1	2	3

- 31 _____ INDEPENDIENTE (no depender de los demás, autosuficiente)
- 32 _____ MODERADO (evitar extremos en sentimientos y en acciones)
- 33 _____ LEAL (ser fiel a mis amigos, al grupo)
- 34 _____ AMIBICIOSO (ser trabajador infatigable, con aspiraciones)
- 35 _____ MENTE ABIERTA (tolerar diferentes ideas y creencias)
- 36 _____ HUMILDE (ser modesto, pasar desapercibido)
- 37 _____ ATREVIDO (estar en busca de aventuras y riesgos)
- 38 _____ PROTECTOR DEL MEDIO AMBIENTE (defender la naturaleza)
- 39 _____ INFLUYENTE (tener influencia en las personas y acontecimientos)
- 40 _____ HONRAR A LOS PADRES Y A LOS MAYORES (mostrándoles respeto)
- 41 _____ ELIGIENDO MIS PROPIAS METAS (seleccionar mis propios objetivos)
- 42 _____ SANO (no estar enfermo física o mentalmente)
- 43 _____ CAPAZ (ser competente, efectivo, eficiente)
- 44 _____ ACEPTAR MI PORCIÓN DE LA VIDA(someterse a las circunstancias de la vida)
- 45 _____ HONESTO (ser genuino, sincero)
- 46 _____ CONSERVAR MI IMAGEN PÚBLICA (proteger mi "imagen")
- 47 _____ OBEDIENTE (cumplir con mis deberes y obligaciones)
- 48 _____ INTELIGENTE (ser lógico, pensador)
- 49 _____ QUE AYUDA (trabajar por el bienestar de los demás)
- 50 _____ GOZAR DE LA VIDA (disfrutar comida, sexo, ocio, etc)
- 51 _____ DEVOTO (mantener creencias y fé religiosa)
- 52 _____ RESPONSABLE (en el que se puede confiar, fiable)
- 53 _____ CURIOSO (interesado por todo, indagador)
- 54 _____ NO RENCOROSO (dispuesto a perdonar a los demás)
- 55 _____ EXITOSO (conseguir metas)
- 56 _____ LIMPIO (ser ordenado, aseado)